

LA MALETA Trieu l'equip adequat a l'època de l'any i la quantitat de dies d'estada Escoged el equipo adecuado a la época del año y la cantidad de días de estancia		
Per a vestir-te Para vestirte	Altres coses / Otras cosas	Per a dormir / Para dormir
Samarretes <i>camisetas</i> Anorac o roba d'abric <i>Anorak o ropa de abrigo</i> Jerseis <i>jerséis</i> Xandall <i>Chándal</i> Pantalons <i>Pantalones</i> Roba interior <i>Ropa interior</i> Calçat còmode <i>calzado cómodo</i>	Bossa per a la roba bruta <i>Bolsa para la ropa sucia</i> Llanterna <i>Linterna</i> Gorra <i>Gorra</i> Protecció solar <i>Protección solar</i> Banyador i xancletes <i>Bañador y chanclas</i>	Sac de dormir o llençol per a tapar-se <i>Saco de dormir o sábana para taparse</i> Pijama <i>Pijama</i> Higiene personal Sabó i tovalla <i>Jabón y toalla</i> Pasta i raspall de dents <i>Pasta y cepillo de dientes</i> Pinta/batidor <i>Peine</i>
RECORDEM / RECORDAMOS L'alberg facilita llençol de baix, coixí i funda <i>El albergue facilita sábana bajera, almohada y funda</i> Si poseu algun medicament: aviseu als adults acompanyants <i>Si ponéis algún medicamento: avisad a los adultos acompañantes</i> No porteu mòbil, diners, ni objectes de valor <i>No traigáis móvil, dinero, ni objetos de valor</i> La roba deu ser còmoda i apropiada per al camp, preferiblement que no siga roba nova <i>La ropa debe ser cómoda y apropiada para el campo, preferiblemente que no sea ropa nueva</i> Feu la maleta amb el vostre fill/a, per a que no tinga problemes en reconèixer la roba que duu i on està cada cosa. <i>Haced la maleta con vuestro hijo/a, para que no tenga problema en reconocer la ropa que lleva y dónde está cada cosa</i> Dugueu una fotocòpia de la targeta sanitària <i>Traed una fotocopia de la tarjeta sanitaria</i>		
HORARI És orientatiu. S'adaptarà al ritme de treball de cada equip. Els temps lliures estan controlats pels monitors. Es orientativo. Se adaptará al ritmo de trabajo de cada equipo. Los tiempos libres están controlados por los monitores.		
Dia d'arribada <i>Día de llegada</i>	Dia intermedi <i>Día intermedia</i>	Dia d'eixida <i>Día de salida</i>
10.00 Arribada, benvinguda, esmorzar. Ubicació en habitacions i creació dels grups de treball. <i>Llegada, bienvenida, almuerzo. Ubicación en habitaciones y creación de los grupos de trabajo.</i> 11.15 Sessió d'activitats 13.30 Dinar [comida] 14.30 Temps lliure [tiempo libre] 15.30 Sessió d'activitats 17.00 Berenar i piscina [merienda y piscina] 18.00 Sessió d'activitats 19.30 Dutxes/temps lliure [duchas y tiempo libre] 20.30 Sopar [cena] 21.15 Jocs nocturns [juegos nocturnos] 22.45 A dormir	08.15 Alçar-se, higiene personal, fer-se el llit [a levantarse, higiene personal, hacerse la cama] 9.00 Desdejuni [desayuno] 9.45 Sessió d'activitats 11.00 Esmorzar [almuerzo] 11.30 Sessió d'activitats 12.45 Piscina 13.45 Dinar [comida] 14.30 Temps lliure [tiempo libre] 15.30 Sessió d'activitats. 17.00 Berenar i piscina [merienda y piscina] 18.00 Sessió d'activitats 19.30 Dutxes/temps lliure [duchas y tiempo libre] 20.30 Sopar [cena] 21.15 Jocs nocturns 22.45 A dormir	08.15 Alçar-se, higiene personal, preparar les maletes. [a levantarse, higiene personal, hacerse la maleta] 9.00 Desdejuni [desayuno] 10.00 Sessió d'activitats 11.30 Esmorzar [almuerzo] 12.15 Sessió d'activitats 13.45 Dinar [comida] 14.30 Temps lliure [tiempo libre] 15.30 Recollida de maletes [recogida de maletas] 16.00 Acomiadament i eixida cap al col·legi. [despedida y salida hacia el colegio] 17.00 Arribada al col·legi